

## Canicule : un verre connecté pour prévenir la déshydratation chez les seniors



Vidéo:

<https://www.europe1.fr/technologies/canicule-un-verre-connecte-pour-prevenir-la-deshydratation-chez-les-seniors-4193107>

**Avec les fortes chaleurs de l'été, qui démarrent dès ce week-end dans certaines régions de France métropolitaine, le risque de déshydratation augmente, notamment chez les seniors. Ces derniers supportent mal la chaleur, mais surtout perdent la sensation de soif et se retrouvent déshydratés. Pour les aider, une start-up a mis au point un verre "connecté", déjà utilisé dans une centaine d'Ephad.**

En apparence, il s'agit d'un verre transparent, tout ce qu'il y a de plus normal. Mais en dessous, il est équipé d'un socle électronique connecté. Le dispositif, créé par la start-up Telegrafik, permet de [prévenir la déshydratation](#), notamment chez les personnes âgées lors [de fortes chaleurs](#), qui souvent perdent la sensation de soif.

### Mesures et suivis de la consommation d'eau

"Ce sont des verres connectés avec une électronique au fond qui permet de mesurer la quantité d'eau du verre et de mesurer la quantité d'eau bue par une personne. Vous aurez la base du verre qui s'allumera en bleu, si je n'ai pas bu depuis déjà dix minutes, donc ça permet de faire un rappel à la personne pour qu'elle pense à boire", détaille Carole [Zisa-Garat](#), la fondatrice de Telegrafik.

Mais ce n'est pas tout : ce verre permet aussi de réaliser un suivi de la [consommation d'eau](#) des patients sur le long terme. "Lorsqu'ils sont mis sur le plateau de recharge après le lavage au lave-vaisselle, les verres déchargent leurs données vers notre plateforme, ce qui nous permet ensuite de calculer les quantités bues par chacun des résidents suivis", ajoute la fondatrice. Une centaine d'Ephad sont aujourd'hui équipés de cet outil connecté. Il peut aussi être installé dans le cadre d'une prise en charge à domicile.